



# 給食だより

社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2020年11月19日  
小田・土橋  
松井

## ～子ども達の様子～

### ひよこ組(2歳児)

毎日の給食やおやつを通して食べ物にとっても興味を持ち、「これは何？」と聞くようになりました♪知っている食べ物を「〇〇あったー」「〇〇食べれたー」と教えてくれる事も多いのですよ(^▽^)降園の際には展示の給食を見て「〇〇食べたよ」「美味しかったよ」と会話をしている姿もよく見掛け、嬉しく感じる毎日です♪

食事面では、フォークの持ち方・使い方がとても上手になってきました！自分で持ち方を見直したり「これあってる？」と保育教諭に持ち方を確認したり、上手に持とうと日々頑張っているひよこ(2)組です☆先にご飯を完食したり、苦手なものだけが残ってしまったりと食べ方に偏りが出る事はありますが、保育教諭の声掛けによって気づき、ごはんとおかずをバランスよく食べることを頑張っていますよ(^▽^)

---

### ひよこ組(0・1歳児)

1歳児は食べる量も増えてきて、おかわりもたくさんしていますよ☆食べることに楽しさを感じており「美味しいね！」「これは〇〇だよ♪」などの会話を楽しみながら食事出来ています(^▽^)

最近、手づかみ食べにならないように、フォークやスプーンを使って上手に食べることを頑張っています！

0歳児は10月からたくさんお友達が増え、より楽しい食事の時間を過ごしています☆給食やおやつは月齢が上がるにつれて、形態がペースト状から圧力をかけて柔らかくしたものへ…等と変わっていきます！月齢の高い子たちはスプーンやフォークを使って、角切りの野菜を自分で食べることをとても楽しんでいきますよ♪

また、食事中に負担なく椅子に座り続ける事ができるように、日々身体作りにも取り組んでいるひよこ(0・1)組です！

